



Table des matières

Préface.....	2
Hippolyte, reine des Amazones.....	3
Antiope, le bras droit de la reine.....	4
Mot de la commissaire aux plaintes.....	5
Qui sommes-nous?.....	6
Le clan des Amazones.....	7
L'armée des Amazones.....	9
Bénévolats.....	11
Les éclaireuses.....	12
Champs de bataille.....	14
La mini-armée.....	17
Les activités.....	18
Actions collectives.....	26
Engagement du CFA dans le milieu et concertation avec d'autres organismes.....	29
L'île des guerrières.....	30
Guerrières en entraînement.....	30
Themyscira, la nouvelle île des Amazones.....	32
Conclusion.....	33

Préface

« Dans la mythologie grecque, les Amazones étaient des guerrières légendaires qui occupaient le pourtour de la mer Noire et les terres plus à l'est. Les plus grands héros grecs ont prouvé leur bravoure en affrontant d'illustres Amazones dans plusieurs mythes célèbres. Par exemple, le légendaire fondateur d'Athènes, Thésée, est sorti triomphant d'un duel contre l'Amazone Antiope. Pour accomplir le neuvième de ses douze travaux, Hercule a dû rapporter la ceinture dorée d'Hippolyte, reine des Amazones. La mythique guerre de Troie a vu s'affronter au corps-à-corps le champion grec Achille et la valeureuse Amazone Penthésilée. Les Grecs considéraient les Amazones comme étant les « égales des hommes », aussi courageuses et qualifiées au combat que leurs homologues masculins. »¹

Cette année, le Carrefour des femmes d'Anjou s'est uni à plusieurs guerriers et guerrières pour lutter contre la Covid-19. Les intervenantes ont adapté leurs interventions et les activités en conséquence. Elles ont fait face à plusieurs changements, toujours en veillant sur les membres du centre. Elles se sont transformées en Wonder Woman, livrant plusieurs batailles à fois.

Bienvenue, dans le monde des amazones



¹ <https://www.nationalgeographic.fr/histoire/2020/06/mythologie-les-fieres-amazones-ont-bel-et-bien-existe>

Hippolyte², reine des Amazones

(Mot de la présidente)

Chères membres

Depuis peu, j'ai le privilège d'être à la présidence du Conseil d'administration du Carrefour des femmes d'Anjou. Le contexte difficile qui est celui de la pandémie a obligé de multiples organismes à voir et à planifier autrement. Le CFA n'y a pas échappé. Mes cinq premiers mois m'ont permis d'être un témoin privilégié de l'engagement et du travail accompli par l'équipe du CFA pour poursuivre sa mission dans des conditions pas toujours optimales tout en respectant les règles sanitaires strictes qui nous ont été imposées. Le CFA a dû faire autrement et s'adapter rapidement, mais cette pandémie qui nous occupe actuellement a obligé chacune de nous à faire preuve de résilience, de courage et d'adaptation. Aux membres du CFA pour qui le centre existe, aux intervenantes qui s'y investissent assidument, aux bénévoles qui donnent généreusement de leur temps et aux membres du CA, je communique toute mon admiration. Vous êtes à la fois les piliers du CFA et sa force. Le récent déménagement et l'aménagement des nouveaux locaux sont signe de renouveau et nous sommes emballées à l'idée que vous puissiez, éventuellement, en profiter sans contrainte. Les idées pullulent croyez-moi pour vous rejoindre chères membres. Le CFA a toujours et plus que jamais à cœur de s'émanciper et de grandir pour répondre à sa mission qui est celle de permettre à chacune des femmes qui croisent le CFA d'avoir un endroit pour se déposer, pour briser l'isolement, pour s'ouvrir et s'émanciper.

Je suis à la fois fière et heureuse de collaborer au sein du Conseil d'administration du CFA et de contribuer un tant soit peu à la réalisation de sa mission.

Souhaitons-nous, chères membres, un retour à la normale nous permettant ainsi de nous retrouver.

Suzanne Jalbert

Présidente du Conseil d'administration

² Hippolyte, reine des guerrières Amazones.

Antiope³, le bras droit de la reine

(Mot de la coordonnatrice intérimaire)

Le Carrefour des femmes d'Anjou célébrait cette année son 35e anniversaire. Nous avons prévu un grand événement afin de le souligner, mais en raison de la pandémie, nous avons dû renoncer à notre projet. Toutefois, nous profitons de cette tribune pour vous partager notre fierté du cheminement et des réalisations de notre organisme auprès des femmes. Nous nous apprêtons à poursuivre nos actions dans une perspective d'amélioration continue. Or, la COVID-19 a freiné nos élans. Nous avons dû consacrer nos énergies à adapter nos activités et modifier notre offre de service afin de s'ajuster à la nouvelle réalité COVID. Nous avons malgré tout réussi à maintenir l'offre de certains services.

Tout au long de cette dernière année, les défis ont été nombreux. En plus de réorganiser notre offre de service, nous avons dû relocaliser le CFA et avons connu de nombreux mouvements au sein de l'équipe. Lyne Bordeleau, intervenante, nous a quittés en septembre dernier après plus de 15 années de service. Nous en profitons pour remercier Lyne pour son engagement et sa contribution au sein de l'équipe tout au long de ces nombreuses années. Nous tenons également à souligner sa contribution pour la recherche d'un nouvel emplacement ainsi que l'expertise dont elle nous a fait bénéficier pour la planification et le réaménagement des nouveaux locaux. Nous avons également accueilli au sein de l'équipe Donvielle Gatineau-Lévesque. Cette dernière est technicienne en travail social, elle a une longue expérience à titre d'intervenante en maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. Sa formation et son expertise sont un apport indéniable au sein de l'équipe.

Nous tenons également à remercier tous les bénévoles qui nous ont prêté main-forte tout au long de cette dernière année. Un merci tout spécial à ceux et celles qui ont gracieusement donné de leur temps, d'une façon ou d'une autre, dans la préparation et l'installation dans nos nouveaux locaux.

Au cours des 35 dernières années, le Carrefour des femmes d'Anjou n'a cessé de s'adapter à la réalité des femmes. Les mois à venir seront également sujets à ajustements. Il y aura un avant et un après COVID-19. Plus que jamais, nous les femmes, devons être solidaires. Dans tous les pays, la pandémie a creusé les

³ Antiope, dirigeante des guerrières Amazones.

inégalités entre les sexes. Les femmes sont les grandes perdantes de cette pandémie, et ce à plusieurs niveaux : elles sont plus fortement touchées par les pertes d'emploi. Leur charge familiale s'est alourdie et, en temps de confinement, le risque de violence conjugale et sexuelle se trouve décuplé.

Au Carrefour des femmes d'Anjou, nous nous engageons à continuer notre lutte pour l'amélioration des conditions de vie des femmes et la réduction des inégalités sociales. Le présent rapport fera donc état des activités réalisées au cours de l'année 2020-2021 ainsi que des actions qui seront prises afin de répondre davantage aux besoins des femmes.

Hélène Thériault

Coordonnatrice intérimaire

Mot de la commissaire aux plaintes

Bonjour à vous toutes,

Travailleuses, membres, bénévoles et administratrices,

La dernière année nous a encore fait vivre une année de changements et de bouleversements. La pandémie est, quant à elle, un immense bouleversement qui fait appel à toute la volonté, la générosité et la résilience de chacune d'entre vous. La pandémie révèle la force des femmes. Partout dans le monde, la pandémie pèse plus lourd sur leurs épaules, que ce soit au niveau du fardeau de tâches, des pertes d'emploi ou de santé physique et mentale.

Depuis le début de cette pandémie, aucune plainte n'a été déposée. Les périodes de confinement en sont peut-être la raison, mais j'ai de bonnes raisons de croire que l'équipe du CFA a su adapter ses interventions et ses services à la nouvelle réalité tout en maintenant une qualité de services et d'intervention.

Je vous souhaite que la prochaine année mette encore de l'avant votre force d'adaptation à la réalité, et que vous puissiez la partager avec de nouvelles membres pour élargir votre cercle social.

Danielle Gervais

Qui sommes-nous?

Le Carrefour des femmes d'Anjou (CFA) est établi à Anjou depuis 1985. Il est ouvert à toutes les femmes sans discrimination, quel que soit leur âge, leur condition sociale, leur origine ou leur orientation sexuelle.

Le CFA offre aux femmes un lieu d'appartenance, d'entraide, de solidarité et d'action. Il vise à défendre les droits et intérêts des femmes à tous points de vue. C'est un endroit chaleureux géré par et pour les femmes dans une approche qui encourage la prise de pouvoir sur leur vie.

Les valeurs du CFA

Autonomie



Justice



Respect



Solidarité



Objectif du CFA

- Briser l'isolement
- Susciter l'implication des femmes
- Développer des compétences
- Développer l'autonomie
- Identifier son potentiel et augmenter la confiance en soi
- Favoriser la collaboration et l'entraide
- Accepter les différences
- Identifier les oppressions

Le Clan des Amazones (Vie associative)



Le Conseil d'administration c'est :

- 8 membres :
- 3 représentantes des membres
- 3 femmes issues de la communauté
- 1 représentante des travailleuses
- Coordinatrice (sans droit de vote)



« C'est à l'automne 2020 que l'opportunité m'a été présentée de siéger au Conseil d'Administration du Carrefour des Femmes d'Anjou. Étant déjà familière avec la mission de l'organisme, j'ai soumis ma candidature sans hésiter. En plein cœur d'une pandémie mondiale, l'équipe du CFA travaille sans relâche afin de continuer d'améliorer les conditions de vie des femmes d'Anjou, et c'est un plaisir de contribuer, à ma façon, à cet effort plus pertinent que jamais. » -

Saryka Pierre

« Je suis une membre du CFA depuis plusieurs années. Je me suis jointe au Conseil d'administration en 2019 à la suite du départ d'une personne.

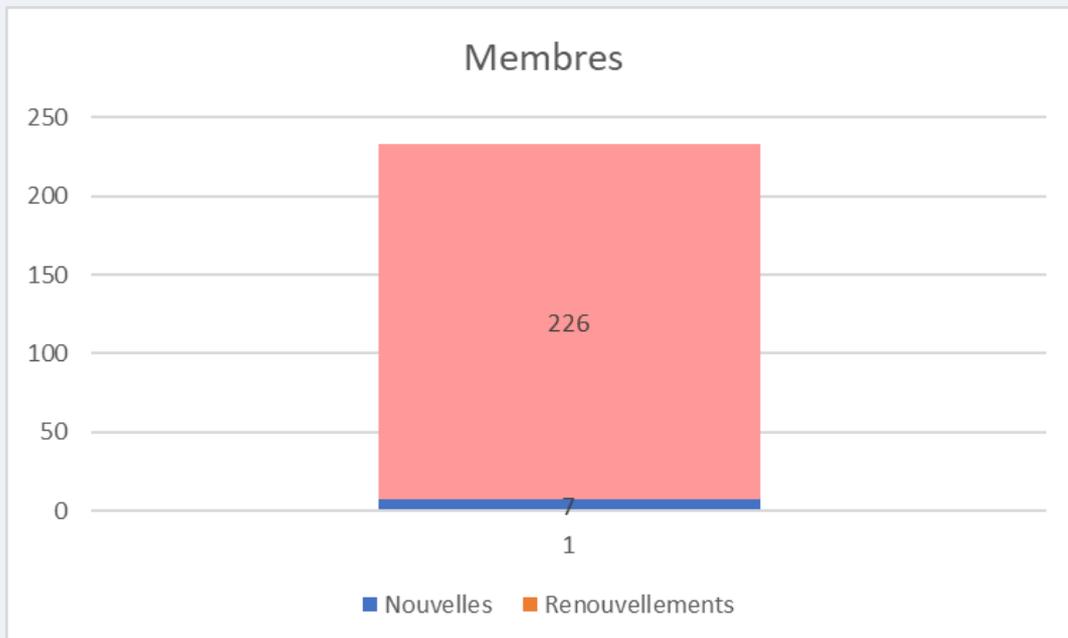
C'était pour moi, un nouveau défi, une nouvelle expérience à relever. C'est d'abord un exercice d'humilité, l'occasion de rencontrer différentes

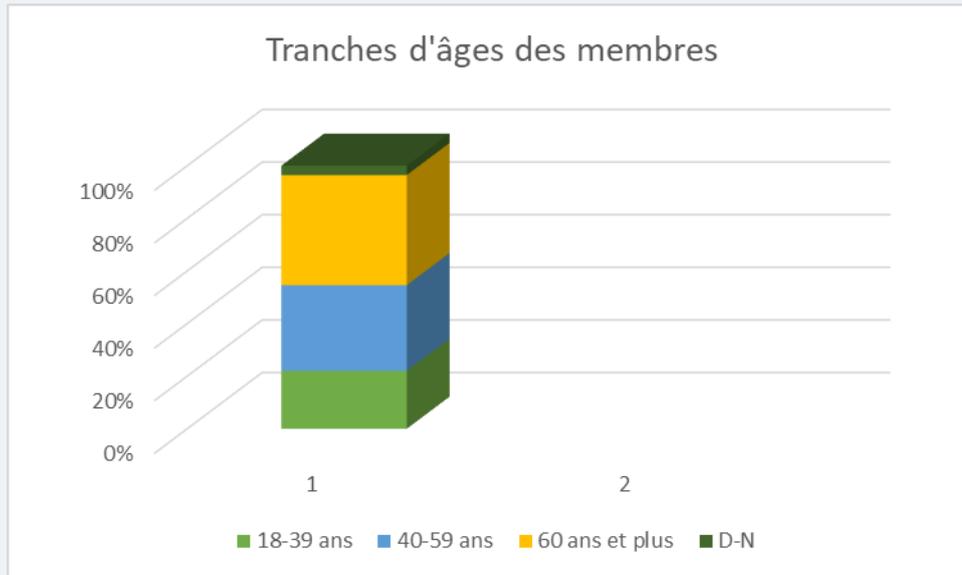
personnes avec des bagages différents, des idées différentes. Je me suis appliquée à développer des aptitudes au travail d'équipe, à l'écoute des autres, tout en exprimant mes propres opinions et à prendre position dans les discussions.

Jusqu'à présent, c'est une expérience très positive, qui me place au cœur de l'organisation, de sa gestion et du futur du CFA. -

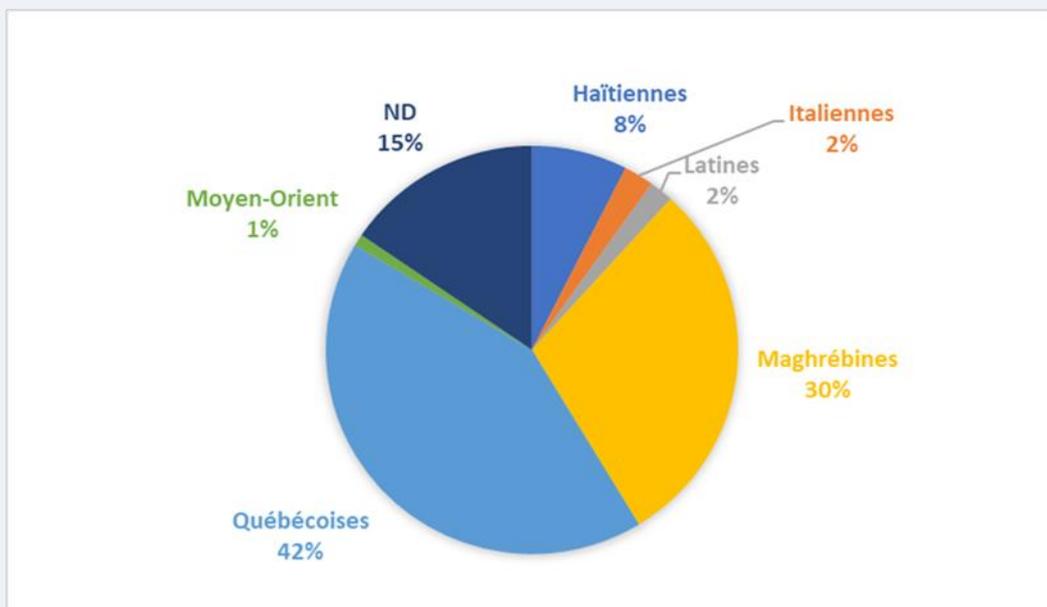
Sonia Emond

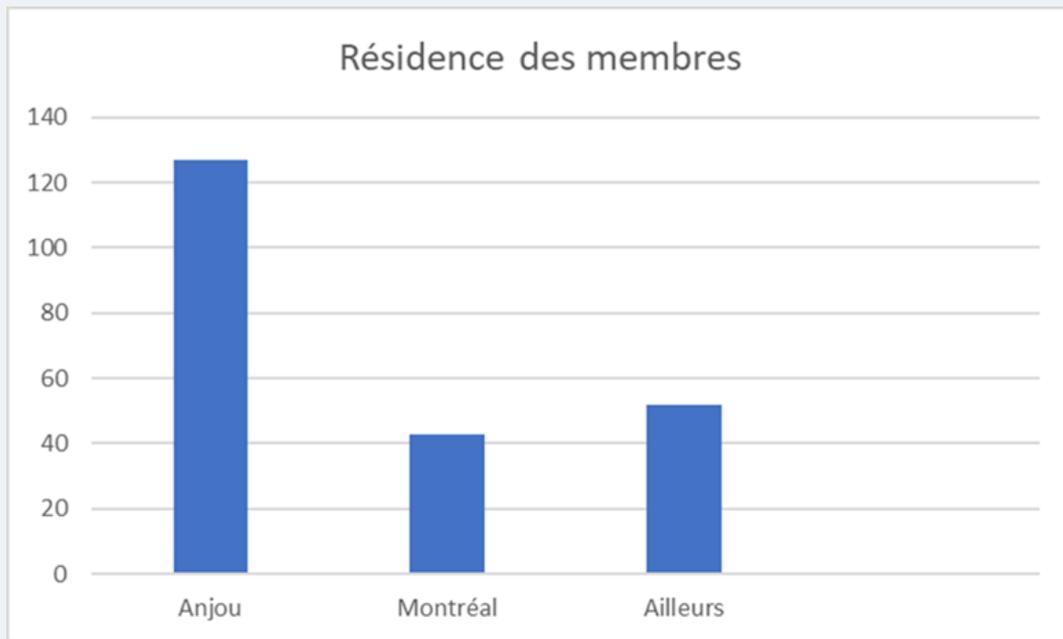
L'armée des amazones (Portrait des membres)





Origine des membres





Bénévolats

« Sans l'implication des bénévoles, le Carrefour des femmes d'Anjou ne serait pas ce qu'il est ».

Mille mercis!

- J.F.NS.

L'implication des bénévoles est au cœur du fonctionnement et de l'avancement du Carrefour femmes d'Anjou. Malgré la COVID 19, plus de 25 bénévoles ont donné leur temps et leur énergie en soutenant l'équipe dans la réalisation des tâches quotidiennes.

Durant toute l'année, des bénévoles ont fait des tâches variées parfois même à distance. On a eu de l'aide, entre autres, pour la mise à jour régulière des données statistiques afin de garder nos documents à jours. Cette bénévole a mis en place toutes les démarches d'implantation et de respect des procédures de sécurité en lien avec le COVID 19.

Le CFA remercie Suzanne Jalbert pour ses idées et son support!

Le Carrefour des femmes d'Anjou est chanceux d'avoir des bénévoles en « or » qui ont aidé à préparer le déménagement de A à Z.

Mille mercis à toutes ces bénévoles !

Un gros merci à Dominique Jérôme pour sa créativité, son initiative et son temps. Merci d'avoir aménagé et embellis les nouveaux locaux avec l'aide des membres de sa famille et de ses anciens collègues.

Un gros merci aussi à Hélène Thériault qui a travaillé des heures incalculables depuis le début de la pandémie jusqu'à ce jour.

Soirée des bénévoles

En avril dernier, le Carrefour des femmes d'Anjou a organisé une soirée pour les bénévoles via la plateforme zoom. Afin de remercier et de souligner leur apport au sein du CFA, les travailleuses ont levé leur verre à l'honneur de toutes. Cette soirée a été appréciée par les bénévoles présentes qui nous ont fièrement offert leur aide pour la prochaine année!

Les éclaireuses (La visibilité)

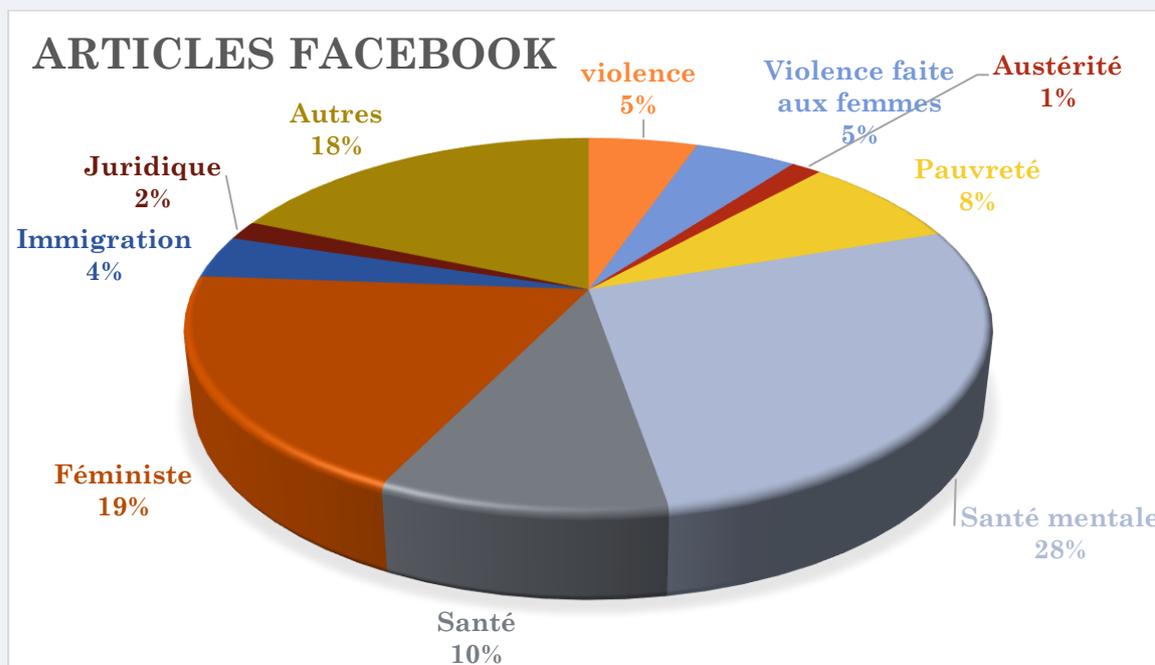
Au cours des dernières années, le Carrefour des femmes d'Anjou s'est créé un site web, une infolettre et une page Facebook. Ces outils numériques sont utilisés afin de promouvoir les activités et les services, ainsi que de sensibiliser les femmes sur divers sujets. En cette année de pandémie, ces outils ont été bonifiés.

Dans un premier temps, le CFA a édité un journal portant le nom « *Solidarité CFA* » et l'a distribué gratuitement à tous les membres. Ce journal traitait de différents thèmes; dressait une liste des ressources disponibles; proposait des activités à faire lors du confinement; des recettes de cuisine faciles et simples à faire; en plus de donner diverses informations portant sur le COVID-19.

Plus de 639 envois postaux et 1650 envois par courriel de ce journal ont été faits.

Dans un deuxième temps, le CFA a poursuivi sa mission de sensibilisation par le biais d'articles divers. Pour atteindre les objectifs de défenses des droits et d'autonomie, il

est important que les femmes puissent avoir accès à de l'information juste et simple.
Comme le dicton le dit : toute action débute par une prise de conscience!



Champs de bataille

(Les services)

Accueil – Milieu de vie

Le Carrefour des femmes d'Anjou est un milieu de vie chaleureux. Depuis la pandémie, le CFA a dû réduire ce service de manière drastique et ce, pour limiter les contacts entre les femmes et ainsi limiter la propagation de la COVID-19. Toutefois, depuis octobre 2020, le CFA accueille les femmes du quartier pour de l'écoute confidentiel (sur rendez-vous) ou lors des groupes de soutien. Le milieu de vie (accès aux locaux de manière autonome) est présentement fermé jusqu'à ce que les règles sanitaires en lien avec la Covid-19 nous permettent de faire autrement.

Écoute et intervention

L'Organisation mondiale de la santé (OMS), dans un guide publié le 22 mars dernier, souligne l'importance pour chaque pays d'évaluer ses risques et de mettre en œuvre rapidement les mesures nécessaires à l'échelle appropriée pour réduire à la fois la transmission de la COVID-19, mais aussi les impacts économiques, publics et sociaux.⁴

Sur le territoire d'Anjou, la détresse sociale s'est accentuée considérablement depuis le début de la pandémie. Les besoins d'intervention psychosociale sont à la hausse tandis que le filet social de la population s'effrite.

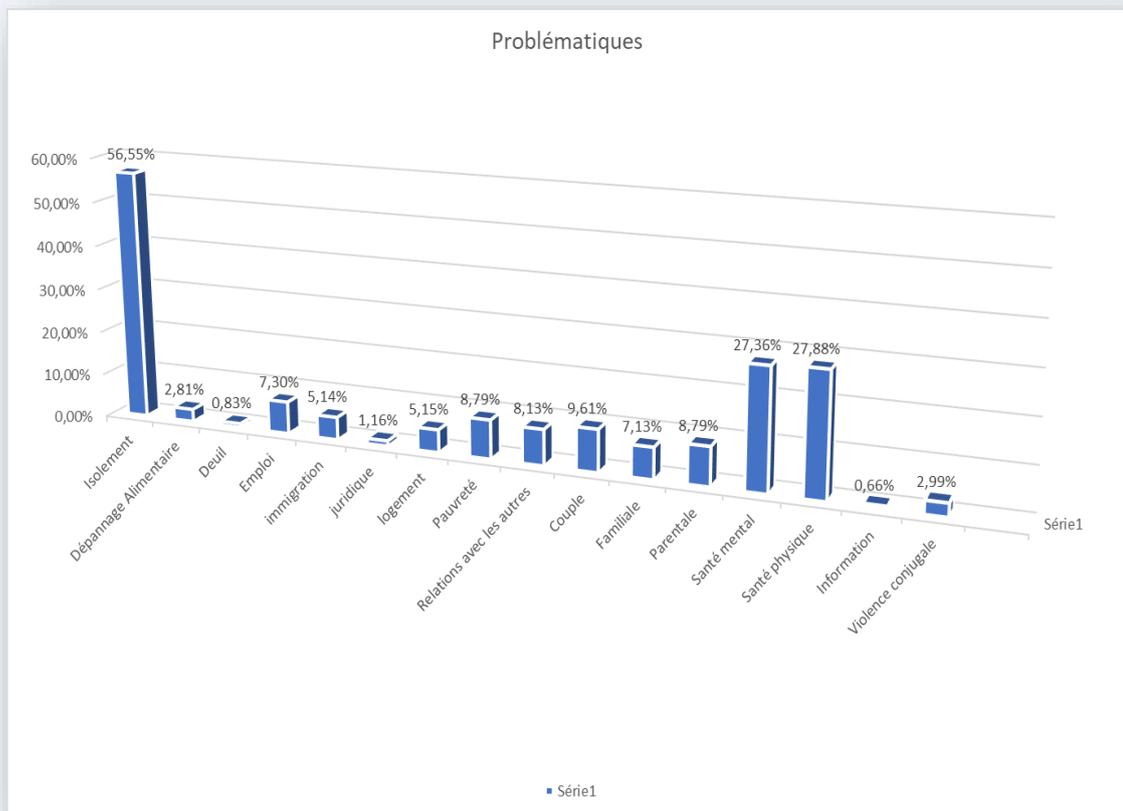
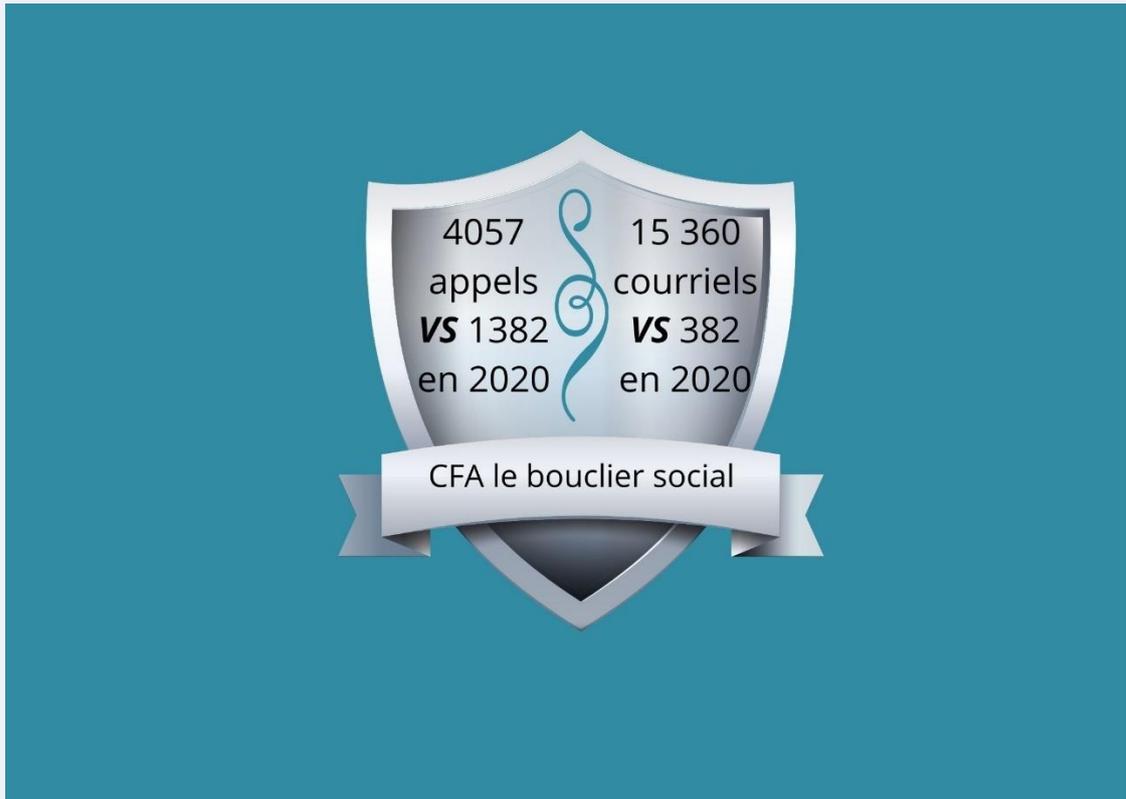
Les mesures de confinement ont eu un impact direct sur la sécurité des femmes et des enfants vivant dans un milieu malsain. Par exemple, les femmes vivant de la violence conjugale ou les personnes âgées vivant de la maltraitance. Le contact avec des personnes de l'extérieur leur permettait une forme de protection sociale maintenant quasi inexistante. Tant la distanciation sociale que le confinement, bien qu'important, accentuent l'isolement social des femmes (**55.55% des interventions**), qui par le fait même aggrave les problèmes de santé mentale ou en déclenche (**27.36% des interventions**).

⁴ OMS. Critical preparedness, readiness and response actions for COVID-19 <https://www.who.int/publications-detail/critical-preparedness-readiness-and-response-actions-for-covid-19>

Face au contexte actuel de pandémie, les intervenantes du CFA ont joué un rôle primordial pour répondre aux besoins psychosociaux des femmes de la communauté. Le Carrefour des femmes d'Anjou est le seul organisme communautaire offrant un soutien psychosocial sur le territoire d'Anjou. La fermeture de certains services du quartier et les listes d'attentes interminables pour les suivies en interventions sociales font en sorte que le CFA est souvent en première ligne.

Au cours de l'année, le CFA a répondu à plus de **4057 appels** téléphoniques (tous appels confondus) et à **15 360 courriels**. Cette hausse marquée de courriel s'explique par le nombre d'interventions par ce médium. Les femmes n'étant plus seule à la maison, elles ne pouvaient appeler au CFA. Dans ces cas, l'échange par courriels représentait une solution de rechange. Cette hausse de demande confirme que la pandémie a exacerbé les problèmes de santé mentale et physique des femmes du quartier.

De plus, nous avons prolongé nos heures d'ouverture par l'élargissement de la plage horaire afin de permettre un meilleur accès à nos services.





La mini-armée (Halte-garderie)

C'est avec un pincement au cœur que le Carrefour des femmes d'Anjou n'a pu offrir cette année le service de la halte-garderie. Malgré la forte demande des femmes du quartier, la santé publique a recommandé la fermeture temporaire du service, afin de limiter la propagation du virus de la Covid-19.

À la suite du déménagement, le CFA offrira à nouveau ce service en partenariat avec Le Carrousel du P'tit Monde D'Anjou. Des démarches sont actuellement en cours afin d'avoir accès à leurs locaux et ainsi offrir des moments de répit aux mamans qui fréquentent le CFA. Nous espérons conclure l'entente rapidement afin de reprendre le service de la Halte-garderie.

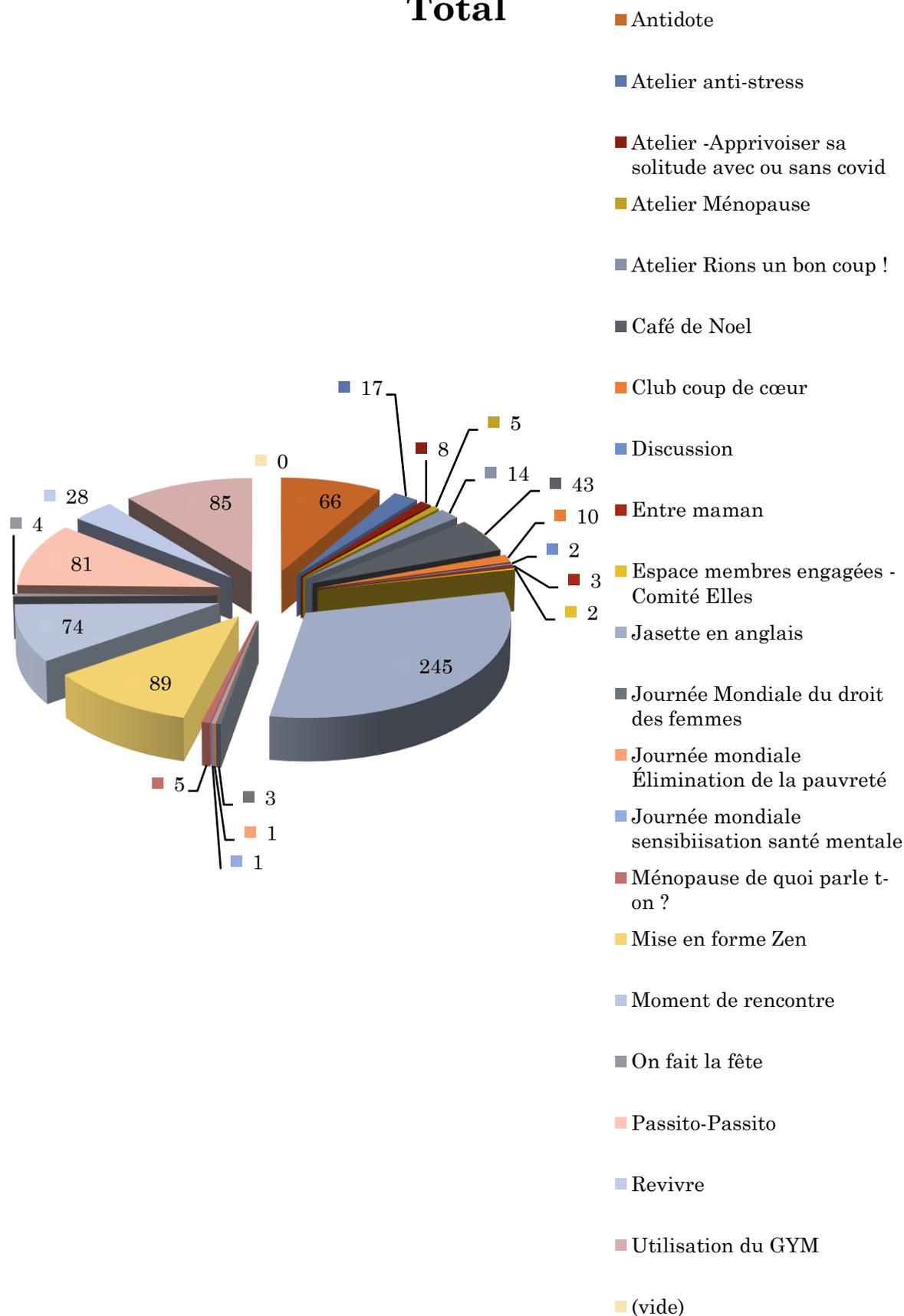
Les activités

L'année 2020-2021 fut une année difficile psychologiquement pour les membres du Carrefour des femmes d'Anjou. Dû aux mesures sanitaires mises en place, ainsi qu'aux confinement et fermeture de plusieurs services dans la région, les femmes se sont isolées davantage. Pour pallier cette problématique, le CFA c'est rapidement former sur la plateforme ZOOM et a réussi à maintenir certaines activités et une offre de services qui répondaient aux besoins des femmes. La majorité des activités offertes touchait le développement personnel.

Nous devons préciser que de nombreuses femmes parmi nos membres n'ont pas accès à des outils numériques. Nous avons dû ajuster notre offre de services afin de rejoindre « en présentiel » ces femmes le tout dans le respect rigoureux des directives de la santé publique.

Heureusement avec l'arrivée du beau temps, nous pourrons prévoir la tenue d'activités au parc municipal avoisinant.

Total



Volet activité physique

Volet dont l'objectif est d'aider les femmes à effectuer un sport afin d'améliorer leur santé physique et mentale.

Des appareils de conditionnement physique, ainsi que du matériel d'entraînement sont disponible sur rendez-vous, une membre à la fois.



Mise en forme Zen. Corps sain, esprit sain

Activité physique inspirée du yoga, adaptée à la condition physique des participantes.

- Le taux de satisfaction auprès des participantes pour cette activité est de 72% dû à l'adaptation zoom.
- 89 participations pour cet atelier

Volet développement personnel et communication

Volet qui permet aux membres de développer leur autonomie, d'apprendre à s'affirmer davantage et à mettre leur limite ; de mieux se comprendre et comprendre les autres; de mieux vivre leurs émotions ou leurs réactions face à certaines personnes ou situations et surtout d'améliorer leur capacité de communication et par le fait même leur compétences relationnelles.



Moment de rencontre

- 74 participations pour cet atelier



Antidote (série de 9 ateliers sur l'estime de soi et le développement personnelle)

- 66 participations pour cet atelier



Revivre

- 28 participations à cet atelier

- Apprivoiser sa solitude, avec ou sans covid
 - 8 participations pour cet atelier
- Anti-stress
 - 17 participations pour cet atelier
- Ménopause
 - 5 participations
- Théâtre de l'intime – Offert par la Direction de la culture, des sports, des loisirs et de développement
 - 3 participantes provenant du CFA

Volet défense des droits/participation citoyenne

Étant un volet important du CFA, la défense de droit et la participation citoyenne sont représentées de plusieurs façons : soit sous forme de textes informatifs dans la programmation, de création de comités traitant d'une problématique ou d'activités.

Nous privilégions des activités qui visent à faire connaître aux femmes leurs droits et leur rôle comme citoyenne à part entière et ce, afin qu'elles prennent leur place dans un milieu démocratique.

- Journée internationale des droits des femmes : Les femmes marquantes de nos vies
- Journée mondiale de l'élimination de la pauvreté
- Journée mondiale de sensibilisation à la santé mentale
- Espace membres engagées : Comité Elles
 - 2 participations à cet atelier. Il est à noter que cette activité a dû cesser temporairement ces rencontres en raison de la crise actuelle COVID.

Les femmes de ce comité ont démontré leur autonomie, leur entraide et leur leadership au cours des dernières années. Elles ont documenté et synthétisé la problématique de l'excision pour sensibiliser la population à ce sujet. Elles ont offert des animations

auprès des femmes et elles ont collaboré auprès du YMC des femmes. Cette année s'est conclue après trois années de travail ardu et le CFA est fier d'avoir assisté à cette réussite.

Merci au Comité Elles, pour cette précieuse collaboration et ce travail acharné.

Volet création de liens

Étant avant tout un lieu où les femmes viennent pour briser leur isolement, le CFA s'assure d'avoir plusieurs activités ayant comme objectif la création de liens. Ces activités qui se veulent plus informelles et libres permettent aux femmes de discuter entre elles sans thèmes imposés.

- On fait la fête
 - 4 participations à cet atelier
- Rions un bon coup
 - 14 participations pour cet atelier
- Club coup de cœur
 - 10 participations pour cet atelier
- Être maman en ce moment
 - 3 participations pour cet atelier
- Discussion libre
 - 2 participations
- Café-Noël

La fête de Noël est toujours une activité très attendue auprès des membres du CFA. Cette année, les travailleuses ont usé d'imagination pour permettre aux femmes de vivre un petit moment précieux en ce temps des fêtes plutôt isolé. Respectant scrupuleusement les consignes sanitaires, les membres sont venus fêter Noël, quatre à la fois, sur rendez-vous, le temps d'un petit café accompagné par les intervenantes. Avant leur départ, chacune s'est fait remettre un cadeau.

- Taux de satisfaction élevé (évaluation par témoignages)
- 43 participations à cet atelier

Nous tenons à souligner que le contenu des sacs cadeaux a été rendu possible grâce aux dons provenant du Syndicat des professionnelles en soins de l'Est-de-l'Île-de-Montréal et de l'entreprise Services Roy.

De plus, 40 boîtes repas gourmets ont été distribuées à des membres du CFA. Ces boîtes ont été gracieusement offertes par SAPUTO.

Un gros merci à nos donateurs.

Un merci du fond du cœur pour la belle rencontre de mardi après-midi. Ce fut un moment riche en échange, en émotions et en jolies surprises.

Vous une équipe dynamique et créative essentielle pour les femmes de notre communauté.

Je vous souhaite un joyeux Noël à l'équipe du Carrefour des Femmes et une année 2021 reconfortante accompagnée de projets stimulants pour les femmes d'Anjou.

Au plaisir

-Jacqueline Cardin

À vous chères intervenantes

Vous avez réussi un tour de force tout en respectant la Santé publique.

Je suis très heureuse d'avoir passé vous saluer au Centre.

Comme toujours quel accueil nous est servi.

Et, nous ne quittons pas sans que ces Mères Noël aient pensé à nous.

Ce sac de Noël est de circonstance et je l'apprécie pleinement.

Et.....que dire de la carte.....

Je vous souhaite de demeurer des bougies d'allumage pour l'humain que nous sommes. Santé demeure mon souhait en cette période difficile.

Merci! Merci! Merci!

-Agnès



Volet Développement des compétences

Le but est de permettre aux femmes de développer certaines connaissances, d'augmenter leur sentiment de compétence en plus de briser l'isolement et de créer un réseau social.

Langues

Chaque semaine, des rencontres pour aider à approfondir les connaissances et l'aisance dans l'utilisation de l'anglais et de l'espagnol ont lieu. La visibilité offerte pour ces deux activités dans le Bottin de ressources de l'arrondissement en fait la principale porte d'entrée pour plusieurs membres qui entendent parler du CFA pour la première fois.

↳ Let's talk

- Satisfaction de 100%
- 245 participations à cet atelier

↳ Passito Passito

- 81 participations à cet atelier

Cuisines collectives

Le Carrefour des femmes d'Anjou est membre du Regroupement des Cuisines Collectives du Québec (RCCQ) depuis de nombreuses années. Même si le CFA n'est pas impliqué activement au sein du regroupement, une collaboration est maintenue afin de suivre l'évolution de leurs principaux dossiers d'actions.

Depuis plus de 20 ans, le CFA offre des groupes de cuisines collectives. Les buts des cuisines collectives sont de créer des liens, briser l'isolement, apprendre des notions d'économie et promouvoir des saines habitudes de vie.

Au fil des ans, des modifications au sein des groupes ont été apportées pour répondre aux besoins et à la demande des membres. Considérant le contexte de la COVID-19, le CFA a dû cesser les groupes de cuisines collectives pour cette année. À notre grande surprise, en début de pandémie, lorsque les mesures sanitaires le permettaient encore, les femmes de l'activité des cuisines collectives du CFA ont débuté une cuisine autonome chez l'une d'elles. Elles ont mis en pratique tous les acquis appris au fil des ans et elles ont pris leur envol. Nous pouvons, par ce fait, assurer que les objectifs de cette activité ont été atteints, malgré les restrictions de la pandémie!



Actions collectives

Pour des logements sociaux !

Pour en finir avec la crise du logement !

S'enraciner pour grandir, c'est ce que le Carrefour des femmes d'Anjou préconise auprès des femmes du quartier. Par contre, pour s'enraciner, il faut que les besoins de bases soient comblés, tels que l'accès à un logement abordable.

Les prix des loyers sont en hausse, tout comme le coût de la vie, tandis que les salaires, les prestations de dernier recours, le chômage, etc. ne sont pas indexés correctement au coût réel de la vie, ce qui crée un appauvrissement de la population. De plus, à travers les échanges avec nos membres et les divers témoignages reçus, nous constatons que la crise du logement c'est d'abord et avant tout une crise pour les familles avec des enfants et une crise du logement social et abordable.

Le Petit Robert définit le terme citoyen comme étant « *Celui qui appartient à une cité, en reconnaît la juridiction, est habilité à jouir, sur son territoire, du droit de cité, et est astreint aux devoirs correspondants* » Afin d'exercer pleinement son rôle de citoyen, la personne doit avant tout avoir un toit pour se loger. Une personne ne peut réussir à pleinement jouer son rôle de citoyen si elle vit dans un stress continu dû à des conditions de vie précaires.

Tant que la population ne saura pas en loger en toute sécurité, le CFA sera en action et joindra sa voix à d'autres organismes pour dénoncer la hausse des prix des loyers et réclamer davantage de logements sociaux.



Le saviez-vous?

En tant que centre de femmes, l'une des missions est de sensibiliser les femmes et leur apporter des connaissances sur divers sujets afin qu'elles soient mieux outillées pour défendre leurs droits et intérêts. Pour ce faire, deux fois par mois, est affiché sur le tableau de l'accueil et diffusé via notre Infolettre, les sujets qui seront traités, notamment les thèmes en lien avec une problématique sociale, les actions du moment, etc...

Marche aux 1000 parapluies

La marche des mille parapluies est un événement particulièrement attendu par le CFA. Chaque année, les travailleuses et les membres se joint à plusieurs organismes communautaires, et entreprise pour cette marche festive au profit de Centraide. Dû à la pandémie, cette activité a été annulée. Nous espérons un grand retour en 2021.

Journée de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes

Du 25 novembre au 6 décembre 2020 se déroule chaque année les douze jours d'actions contre la violence faite aux femmes. Enjeu sociétal majeur, le CFA a pour mission de sensibiliser les femmes sur les diverses facettes de la violence afin d'amener des changements positifs et durables dans la vie des femmes.

Cette année, une infolettre spéciale a été envoyée à plus de 542 personnes. Cet envoi comprenait un jeu-questionnaire, des vidéos de sensibilisation, des suggestions de films et de livres, des articles ainsi que des statistiques.

De plus, chaque membre se présentant au CFA pendant cette période, recevait un porte-clé avec bande déroulante camouflée contenant les informations d'urgence en cas de violence conjugale.



Engagement du CFA dans le milieu et concertation avec d'autres organismes

Collaborations

Puisque le CFA croit que l'union fait la force, il favorise la collaboration et le partenariat. L'équipe du CFA se fait un devoir de participer à certaines tables de concertation et d'assister à des rencontres de partenariat.

- Maison d'hébergement d'Anjou
- Concertation Anjou
 - + Membre du comité Concertation famille et Comité insécurité alimentaire
- Arrondissement Anjou
- TGFM , ensemble, en route vers l'égalité
- SAC Anjou
- CHORRA
- CIUSSS de l'Est-de-l 'Ile-de-Montréal

Un gros merci à Francine Baril, Directrice du Service d'Aide Communautaire Anjou, Robert Lalancette, Directeur et Kheira Toula, secrétaire tout deux de Concertation Anjou, pour leur grande disponibilité tout au long de la dernière année.

Pour l'année 2021-2022, nous allons poursuivre notre démarche de collaboration avec Le Carrousel du P'tit Monde d'Anjou afin d'offrir le service de Halte-garderie à nos membres.

Dons

- Compagnie Aaerion (boîtes de déménagement, ruban adhésif, tarif réduit pour le déménagement)
- Dons de gallons de peinture pour l'aménagement de nouveaux locaux
- Distribution de sacs cadeaux de jouets à 4 familles membres du CFA – activités organisées par l'arrondissement Anjou
- Compagnie d'entretien Roy (200 bouteilles de désinfectant)
- Saputo (10 boîtes de repas X 4 repas complet)
- Syndicat des professionnelles en soin de l'est de l'île de Montréal (don monétaire)
- Messier et Associé (dons de meubles et équipements de bureaux)
- Costco Anjou (don d'une carte cadeau)

Un gros merci aux donateurs !



Adhésions

De par son adhésion, le CFA est impliqué dans les groupes suivants:

- Le Réseau d'action des femmes en santé et services sociaux (RAFSSS).
- Le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ).
- L'Association des haltes-garderies communautaires du Québec (AHGCQ).
- Le Regroupement intersectoriel des organismes communautaires de Montréal
- (RIOCM).

L'île des guerrières

(Gestion administrative et ressources humaines)

L'équipe

L'année 2020-2021 fut une année de défi au niveau de l'équipe. Nous avons dû composer une partie de l'année à personnel réduit : nous avons eu deux absences temporaires, un départ définitif et avons procédé à une embauche. Malgré tout, les intervenantes se sont mobilisées afin de continuer à maintenir certaines activités et maintenir l'offre de services auxquels les membres étaient en droit de s'attendre.

Guerrières-Stagiaires

Il est important pour le CFA d'aider à la formation professionnelle des femmes. Accueillir des stagiaires est une manière de contribuer au développement de l'autonomie de celles-ci et reflète l'une des valeurs auxquelles nous adhérons. En conséquence, depuis plusieurs années, le Carrefour des femmes d'Anjou s'associe avec le Cégep Marie-Victorin ainsi que le Cégep régional de Lanaudière. Malheureusement, dans le contexte actuel nous n'avons pu accueillir de stagiaire cette année. Par contre, dès l'automne, nous pourrons compter parmi l'équipe, une stagiaire en technique de travail social, pour son stage final d'une durée de 9 mois !

Guerrières en entraînement

(Les formations)

Formations et démarches d'accompagnement offertes aux membres de l'équipe de travail

- Lise Noël, consultante Centre St-Pierre
- Diane Chayer, consultante
- MAPAC
- Démystifier le statut migratoire et l'accès aux services
- Formation approche interculturelle (TCRI)

- Formation sur les enjeux de violence liés à la pénurie des logements et à l'itinérance des femmes dans le contexte de la pandémie

Formations et démarches d'accompagnement offertes à la coordonnatrice et/ou présidente du conseil d'administration

En cette période de télétravail, afin de maintenir une saine gestion de ses ressources humaines et relever les nombreux défis occasionnés par cette nouvelle réalité, la coordonnatrice et/ou la présidente du Conseil d'administration ont participé aux formations suivantes.

Les formations offertes par Centraide via zoom

- Animation et participation au sein d'un CA à distance
- Regard sur les défis actuels et à venir (2 formations)

Les formations offertes par la chambre de commerce Montréal Métropolitain

- Comment conserver ses employées motivées pendant cette période de télétravail
- Travailler en équipe à distance
- Financement des OBNL pendant la crise : quelques avenues à explorer
- Enjeux légaux au CA : quelques conseils en cette période de crise
- Répondre aux besoins de vos membres en COVID – comment garder des pratiques inclusives
- Comment un CA peut accompagner sa directrice et les employées en temps de crise
- Responsabilités financières du CA - quelques conseils en cette période de crise

Themyscira, la nouvelle île des Amazones (Le déménagement)

Après des mois de recherche et de négociations, le CFA a finalement trouvé un local qui correspondait à ses critères, soit : frais de location abordable, plus grande accessibilité pour les membres. Le déménagement et l'installation dans nos nouveaux locaux se sont bien déroulés malgré les entraves occasionnées par le confinement et la disponibilité ou l'accès aux fournisseurs.



Conclusion

Le Carrefour des femmes d'Anjou a traversé une année difficile car en plus d'affronter une crise sanitaire qui s'éternise, nous avons dû ajuster notre offre de services pour tenir compte des recommandations de la santé publique et également du fait que nous devons composer avec une équipe réduite. De plus, nous avons dû entreprendre des démarches pour se relocaliser et ce, plus tôt que prévu. Malgré toutes ces difficultés, les membres de l'équipe ont maintenu leur motivation. Plus que jamais, nous sommes mobilisées et avons hâte de vous retrouver dans un contexte « normal ». Ce qui nous permettra d'offrir un milieu de vie, dynamique et inclusif pour favoriser les opportunités de socialiser, de s'entraider et de participer à des activités.

D'ici ce moment tant attendu, nous vous invitons à découvrir à la page suivante, les Amazones d'aujourd'hui.

Les Amazones d'aujourd'hui

L'union fait la force



Cette toile, réalisée à notre demande par Lise Bouchard, représente la diversité culturelle du Carrefour des femmes d'Anjou. Vous aurez l'occasion de l'admirer sur l'un des murs de la salle de conférence.

Un gros merci à la créatrice de cette oeuvre magnifique !

<p>Programme de soutien aux organismes communautaires</p>	<p>Agence de la santé et des services sociaux de Montréal</p> <p>Québec </p>
<p>Centraide du Grand Montréal</p>	
<p>Subvention Halte-Garderie</p>	<p>Famille et Aînés Québec </p>
<p>Remboursement taxes affaires pour OBNL locataires</p>	
<p>Députée provinciale, Mme Lise Thériault</p>	