

2024



Septembre

10 septembre : Journée mondiale prévention du suicide
26 septembre : Journée mondiale de la contraception
28 septembre : Journée mondiale du droit à l'avortement
30 septembre : Journée nationale de la vérité et de la réconciliation
4e semaine de septembre : Semaine de l'égalité des sexes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						01
● 02 Centre fermé Jour férié	03 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	04 Comité mural 10h Milieu de vie PM	● 05 Centre fermé Équipe en formation	06	07 Passito Passito 10h	08 Sortie au Marché Jean Talon 10h à 14h
09 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	10 Fermé de 9h à 12h Comité 40e 13h30	11 1-ALINÉA 10h SEXPLIQUER sans tabous 13h30	● 12 Centre fermé Équipe en formation	13	14	★ 15 Manifestation FRAPPRU à Québec
● 16 Centre fermé	17 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	★ 18 Portes ouvertes du CFA toute la journée	19 OLO 9h Let's talk 13h30	20	21 Passito Passito 10h	22
23 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	24 Fermé de 9h à 12h Café anniversaire 13h30	25 Biodanza 10h 2-ALINÉA 10h Comité écologique 13h30	26 Focus groupe - déménagement 10h	27	28	29

**8 SEPT : Sortie au
Marché Jean Talon
10h à 14h**

**15 SEPT :
Manifestation
FRAPPRU à Québec**

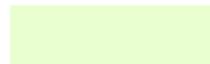
**18 SEPT : Portes
ouvertes du CFA
toute la journée**

Légende :

● Centre fermé



Sortie ou activité spéciale



Information importante



Tout le mois : Mois de l'histoire des femmes
1er octobre : Journée nationale des aînés
4 octobre : Journée nationale de commémoration des femmes et des filles autochtones disparues et assassinées
10 octobre : Journée mondiale de la santé mentale
11 octobre : Journée internationale du coming out
15 octobre : Journée mondial du deuil périnatal
17 octobre : Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté
18 octobre : journée mondiale de la ménopause
23 octobre : Semaine action communautaire autonome

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30 Méditation AM Activité : chandail orange 13h30	01 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	02 Biodanza 10h Introduction à l'arabe 14h	03 Comité mural 10h Let's talk 13h30	04	05 Passito Passito 10h	06
07 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	08 Fermé de 9h à 12h Comité 40e 13h30	Biodanza 10h 09 3-ALINÉA 10h SEXPLIQUER sans tabous 13h30	10 OLO 9h Atelier ACEF 13h30	11	12	13
14 Centre fermé Jour férié	15 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	16 Biodanza 10h Introduction à l'arabe 14h	17 Aliment'aide 13h30 spéciale NSA Let's talk 13h30	18	19 Passito Passito 10h	20
21 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	22 Fermé de 9h à 12h Milieu de vie PM	23 4-ALINÉA 10h Documentaire : Les héritières 13h	24 Focus groupe déménagement 10h Prendre soin de vos seins 14h	25	26	27
28 Méditation AM Aliment'aide 13h30	29 Fermé de 9h à 12h Café anniversaire 13h30	30 Biodanza 10h Comité écologique 13h30	31 OLO 9h Activité : Les sorcières d'ici et d'ailleurs 13h30			

**10 OCT : ACEF
Consommer
différemment \$
13h30 à 15h30**

**17 OCT : Nuit des
sans-abris**

**23 OCT : Pas de
cours de Biodanza**

**24 OCT : Prendre soin
de vos seins 14h à 15h**

**31 OCT : Les sorcières
d'ici et d'ailleurs 13h30**

Légende :

Centre fermé



Sortie ou activité spéciale



Information importante



2024



Novembre

Tout le mois : Mois de la sensibilisation à la violence familiale
10 novembre : Journée internationale des stagiaires
18 au 24 novembre : Semaine de la prévention des dépendances
25 novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				01	02 Passito Passito 10h	03
04 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	05 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	06 Biodanza 10h 5-ALINÉA 10h Introduction à l'arabe 14h	07 Focus groupe - déménagement 10h Milieu de vie PM	08	09	10
● 11 Centre fermé Jour férié	12 Fermé de 9h à 12h Comité 40e 13h30	13 Biodanza 10h SEXPLIQUER sans tabous 13h30	14 Comité mural 10h Let's talk 13h30	15	16 Passito Passito 10h	17
18 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	19 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	20 Biodanza 10h 6-ALINÉA 10h Introduction à l'arabe 14h	★ 21 OLO 9h ACEF - Vivre Noël autrement 13h30	22	23	24
25 Méditation AM Aliment'aide 13h30	26 Fermé de 9h à 12h Café anniversaire 13h30	27 Biodanza 10h Comité écologique 13h30	28 Let's talk 13h30	29	30 Passito Passito 10h	

**21 NOV : ACEF -
Vivre Noël
autrement
13h30 à 15h30**

**25 NOV - 6 DEC :
Début des 12 jours
d'actions contre la
violence faites aux
femmes**

Légende :

Centre fermé



Sortie ou activité spéciale



Information importante



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						01
02 Méditation AM Confection de bijoux 13h30	03 Fermé de 9h à 12h Entre-nous 13h30	04 Biodanza 10h 7-ALINÉA 10h Introduction à l'arabe 14h	05 Focus groupe - déménagement 10h	06 Atelier de commémoration et d'actions contre la violence faites aux femmes	07	08
09 Méditation AM Aliment'aide 13h30	10 Fermé de 9h à 12h Comité 40e 13h30	11 Biodanza 10h Comité mural 10h SEXPLIQUER sans tabous 13h30	12 OLO 9h Let's talk 13h30	13	14 Passito Passito 10h	15
16 Comité mural 10h Confection de bijoux 13h30	17 Fermé de 9h à 12h Café anniversaire 13h30	18 8-ALINÉA 10h Introduction à l'arabe 14h	19 Milieu de vie toute la journée	20 Fête de Noël 17h	21	22
23	24	25	26	27	28	29

ORGANISME FERMÉ

6 DEC : Atelier de commémoration et d'actions contre la violence faites aux femmes

20 DÉC : Fête de Noël 17h à 22h

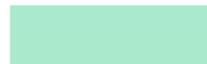
23 DÉC au 29 DÉC : Centre fermé
31 DÉC au 3 JAN : Centre fermé

Légende :

Centre fermé



Sortie ou activité spéciale



Information importante

